Jugendtreff Bad König

AUSLÄNDERBEIRAT STADT BAD KÖNIG

STADT BAD KÖNIG

AWO

BUNDESLIGA STIFTUNG

STARK DURCH SPORT



BILGENUR ARAS
PROFIBOXERIN

SELBSTVERTEIDIGUNG & EMPOWERMENT FÜR JUNGE MENSCHEN

Selbstbewusster werden. Sicherer fühlen.
Gemeinsam stärker.



ÜLKÜ ISMAIL
KUMITE MEISTER & AUSLÄNDERBEIRAT

WAS WIR GEMEINSAM LERNEN:

- Grundlagen aus Boxen & Karate
- einfache Selbstverteidigungstechniken
- Gefahrensituationen besser einzuschätzen
- Grenzen zu setzen und selbstbewusst aufzutreten
- Respekt, Teamgeist und Zusammenhalt

5 TERMINE NACH DEN SOMMERFERIEN 16:00 bis 17:30 Uhr

TERMINE 1 & 2
GIRLS ONLY

Geschützter Raum für Mädchen
(ca. 11–16 Jahre)

06.11.
13.11.
20.11.

TERMINE 3–5
GEMISCHTE GRUPPE

Für Mädchen & Jungen
(ca. 11–16 Jahre)

27.11.
04.12.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.







WO?
Bad König
Wandelhalle

TEILNAHMEGEBÜHR
5 € pro Termin
Die Teilnahme soll niedrigschwellig bleiben. Bei Bedarf finden wir gemeinsam eine Lösung.

VERANSTALTER
Jugendpflege Bad König
(AWO Kreisverband Odenwald)
In Kooperation mit dem Ausländerbeirat der Stadt Bad König

ANMELDUNG & INFOS
Viola Kuhn
0152 02035682
v.kuhn@awo-odenwald.de

KOMM VORBEI – FÜR MEHR SELBSTBEWUSSTSEIN, STÄRKE UND RESPEKT!
WIR FREUEN UNS AUF DICH!